

L'Atelier doux du dimanche matin :
25/03/2018 de 9h30 à 11h00

LE YOGA DE L'ACTION (KRIYAYOGA)

**Voir, de près...la cause de la souffrance : LA MECONNAISSANCE,
racine de l'Ego, l'Attachement, le Rejet, la Peur.
Et, grâce au yoga et à l'étude de sa philosophie, mieux se connaître
et peu à peu...renaître à Soi !**

~~~~~  
~~~~~  
~~~~~

Programme : 1) yoga pour revenir à son vrai égo... 2) réflexion pour faire le point sur nos méconnaissances. 3) yoga méditatif pour renaître à soi !

Lieu : Maison du Rivage – St-Martin-lez-Tatinghem

Coût : 12,00€ si inscription avant le 16/02/2018. 15€ après cette date.

Joindre le règlement au bulletin d'inscription. En cas d'absence injustifiée, le chèque sera retiré.

Renseignements : Martine Billerey Lips – 06 79 70 68 13.

[martine.billerey62@orange.fr](mailto:martine.billerey62@orange.fr) – yogapourtous-saint-omer.

INSCRIPTION :

NOM/PRENOM :

Courriel :

Tél :

Banque/Chèque n° :

Espèces :