L’Atelier doux du dimanche matin :

31/03/2019 de 9h30 à 11h00

Samskara-s et vasana-s : nos imprégnations/conditionnements

Positifs ou négatifs ?

Comment les identifier, les dépasser, les remplacer ou renforcer ?

7 sutra-s leur sont destinés !

De quoi avoir une bonne base de réflexion et peut-être de changement !

&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&

Programme : 9h30 : s’engager dans la pratique de yoga/ 10h : réflexion : nos comportements, conditionnés ou non ? : le point de vue des Yoga-Sutra et de l’Ayurveda/ 10h45 : yoga méditatif : agir, réfléchir, lâcher prise.

Lieu : Maison du Rivage – St-Martin-lez-Tatinghem
Coût : 15,00€ si inscription avant le 24/03 -20,00€ après cette date.
Joindre le règlement au bulletin d’inscription. En cas d’absence injustifiée, le chèque sera retiré.
Renseignements : Martine Billerey Lips – 06 79 70 68 13.
martine.billerey62@orange.fr – yogapourtous-saint-omer.

INSCRIPTION :
NOM/PRENOM :
Courriel :
Tél :
Banque/Chèque n° :
Espèces :